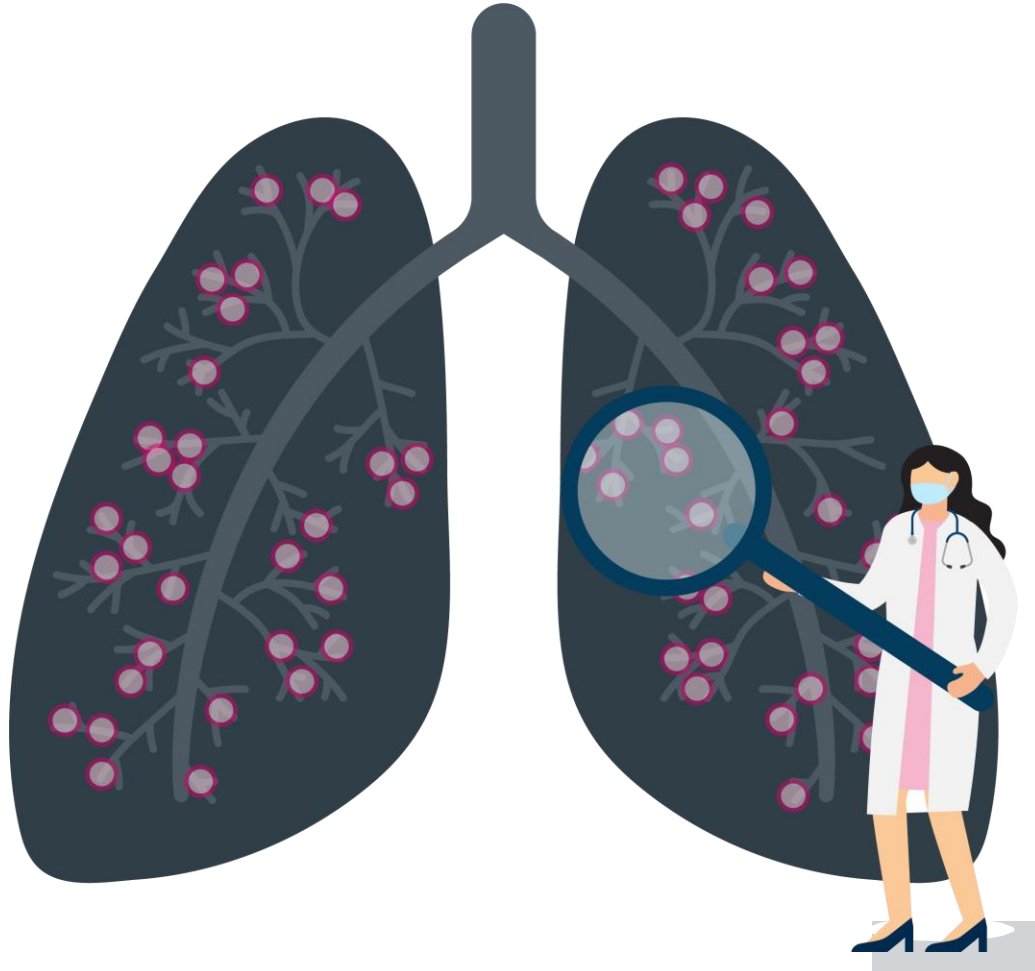


ရောဂါလက္ခဏာနှင့် ကုသမှုအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ (LAM)

ရောဂါအမည်တပ်ရန် ကျူးကျော်ဝင်ရောက်မှုအနည်းဆုံးနည်းလမ်းများကို အမြဲအသုံးပြုပါ။

ရောဂါရှာဖွေခြင်း

- Systic အဆုတ်ရောဂါတစ်ခုတည်းကို စိတ်တော့ရှိချက်တွေက LAM ရောဂါလက္ခဏာပြဖို့ မလုံလောက်ဘူး။
- VEGF-D စမ်းသပ်ခြင်းသည် ရောဂါအမည်တပ်ရန်အတွက် အဆင့်မြင့် အဆုတ် ဇီဝစစ်ဆေးမှုကို ရှောင်ရှားရန် ကူညီပေးနိုင်သည်။
- LAM ရောဂါ စစ်ဆေးရန် အထောက်အကူပြုနိုင်သည့် အခြားတွေ့ရှိချက်များမှာ တီဘီနာတာ နှစ်ကြိမ်အောက် အဆောက်အအုံ(TSC) ရှိခြင်း၊ ကျောက်ကပ် အန်ဂျီအိုမီလီပိုမာများနှင့် ခွေးသွားစိပ်ထိန်ခြင်း သို့မဟုတ် လင်ဖက်ဂျီအိုမီလီပိုမာစသည့် ပြန်ရည်မှန်းချက်များဖြစ်သည်။
- ကျူးကျော်ဝင်ရောက်မှုမရှိတဲ့ နည်းလမ်းတွေဟာ အတည်ပြုထားတဲ့ ရောဂါအမည်တပ်ဖို့ ပျက်ကွက်တဲ့ လူနာတွေမှာ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာ အဆုတ် ဇီဝကုထုံးမတိုင်ခင် ထရန်စ်ဘရန်ချီရယ် အဆုတ် ဇီဝစစ်ဆေးမှုကို သုံးသပ်ကြည့်ပါ။



ကုသမှု

- Sirolimus သည် LAM လူနာ များ အတွက် ပထမဆုံး လိုင်း ကုသမှု ရွေးချယ် စရာ ဖြစ် သည် ။
 1. ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့ ဒါမဟုတ် အဆုတ်လုပ်ဆောင်မှု လျင်မြန်စွာ ကျဆင်းလာခြင်း
 2. ရောဂါ အတော်အတန် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး
 3. ပြဿနာဖြစ်စေသော ခဲယဉ်းသည့် ထိခိုက်မှုများ
- LAM ကို ပုံမှန်ကုသမှုအတွက် Doxycycline ဒါမဟုတ် ဟော်မုန်းကုထုံးကို အသုံးမပြုပါနဲ့ ။
- ထပ်တလဲလဲဖြစ်နေတဲ့ အဖြစ်အပျက်တစ်ခုကို စောင့်နေမယ့်အစား အလိုအလျောက်အဆောက်အအုံရဲ့ အစပိုင်းအဖြစ်အပျက်ကို လိုက်နာတဲ့ အသနားခံချက်ကို ကမ်းလှမ်းပါ။
- ကြိုတင်အသနားခံချက်သည် အဆုတ်အစားထိုးကုသမှုကို ကန့်သတ်ထားခြင်းမဟုတ်ပါ ။



McCormack FX, Gupta N, Finlay GA, et al. Am J Respir Crit Care Med. 194(6):748-761. Gupta N, Finlay GA, Kotloff RM, et AL. Am J Respir Crit Care Med. 196(10):1337-1348.

LAM ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ထပ်ဆင့်အချက်အလက်များအတွက် သင့်ဖုန်းကင်မရာကို QR သင်္ကေတသို့ ညာဘက်သို့ ညာဘက်သို့ညွှန်ပြပါ- thelamfoundation.org/LAM-Treatment-Guidelines

ဤ စီမံကိန်း ကို CHEST ဖောင်ဒေးရှင်း မှ ထောက်ပံ့မှု များ ဖြင့် ရန်ပုံငွေ ထောက်ပံ့ ခဲ့ ပြီး LAM ဖောင်ဒေးရှင်း နှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက် လျက် ရှိ သည် ။