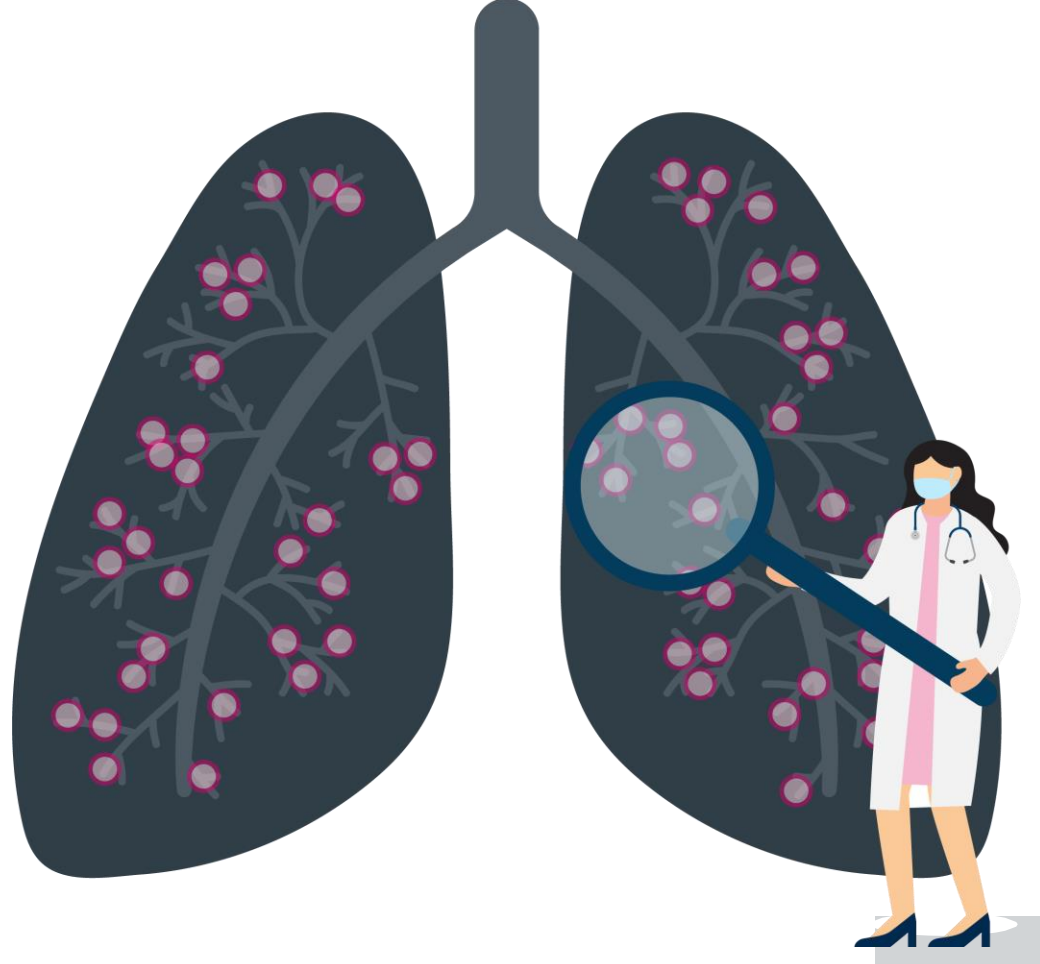


# লিম্ফানজিঅ'লিঅ'মায়'মেট'ছিছ (এল এ এম)ৰ ৰোগনিৰ্ণয় আৰু চিকিৎসাৰ নিৰ্দেশাৱলী

ৰোগনিৰ্ণয়ৰ বাবে সদাই আটাইতকৈ কম আক্ৰমণাত্মক পদ্ধতি ব্যৱহাৰ কৰিব

## ৰোগনিৰ্ণয়

- এল এ এমৰ নিশ্চিত ৰোগনিৰ্ণয়ৰ বাবে কেৱল চিষ্টিক হাওঁফাওঁৰ ৰোগৰ চিটি ফলাফলেই পৰ্যাপ্ত নহয়।
- ৰোগনিৰ্ণয়ৰ বাবে ভিইজিএফ-ডি পৰীক্ষণ উপযোগী আৰু ই হাওঁফাওঁৰ বায়'স্পী এৰাই চলাত সহায় কৰিব পাৰে।
- এল.এ.এম.-ৰ নিশ্চিত ৰোগ নিৰ্ণয় কৰাত সহায় কৰিব পৰা আন ফলাফলবোৰৰ ভিতৰত আছে: টিউবাৰাছ স্ক্ৰ'চিছ কমপ্লেক্স (টি.এছ.চি.), বৃক্কৰ এঞ্জিঅ'মায়'লিপোমা, আৰু পিছল নিঃসৰণ বা লিম্ফানজিঅ'লিঅ'মায়'মাছৰ দৰে লসিকা সম্পৰ্কীয় ৰোগৰ লক্ষণ।
- অনা-আক্ৰমণাত্মক উপায়বোৰে নিশ্চিত ৰোগ নিৰ্ণয় প্ৰদান কৰাত ব্যৰ্থ হোৱা ৰোগীসমূহৰ ক্ষেত্ৰত অন্ত্ৰোপচাৰৰ জৰিয়তে হাওঁফাওঁৰ বায়'স্পীৰ আগতে ট্ৰেন্সক্ৰিয়েল হাওঁফাওঁৰ বায়'স্পীৰ বিবেচনা কৰক।



## চিকিৎসা

- নিম্নলিখিত চিকিৎসা অৱস্থায়ুক্ত এলএএম ৰোগীসমূহৰ ক্ষেত্ৰত ছিৰ'লিমাছ প্ৰথম পৰ্য্যায়ৰ চিকিৎসা।
  1. অস্বাভাৱিক বা হাওঁফাওঁৰ ক্ৰিয়াকলাপৰ দ্ৰুততাৰে অৱনতি হোৱা
  2. ভীষণ ৰোগগ্ৰস্ত ৰোগী
  3. সমস্যাপূৰ্ণ পিছল নিঃসৰণ
- এলএএমৰ নিয়মীয়া চিকিৎসাৰ বাবে ডক্সিচাইক্লিন বা হৰম'ন চিকিৎসা ব্যৱহাৰ নকৰিব।
- পুনৰাবৃত্তভাৱে ঘটি থকা ঘটনাৰ বাবে অপেক্ষা কৰাৰ সলনি স্বতঃস্ফূৰ্ত নিউম'থ'ৰেক্সৰ প্ৰাৰম্ভিক ঘটনা অনুসৰণ কৰি প্ল'ব'ডেচিছ প্ৰদান কৰক।
- হাওঁফাওঁৰ সংৰোপনৰ ক্ষেত্ৰত পূৰ্বেই থকা প্লিউব'ডেচিছ বিৰূপতা নহয়।

মেককৰ্মাক এফএক্স, গুপ্তা এন, ফিনলে জিএ, ইত্যাদি। এএম জে ৰেপ্পিৰ ক্ৰিট কেয়াৰ মেড 194(6):748-761। গুপ্তা এন, ফিনলে জিএ, কোটলফ আৰএম আদি। এএম জে ৰেপ্পিৰ ক্ৰিট কেয়াৰ মেড 196(10):1337-1348।

এল.এ.এম. চিকিৎসা নিৰ্দেশনাৰ বিষয়ে অধিক তথ্যৰ বাবে, আপোনাৰ ফোন কেমেৰাটো সোঁফালে কিউআৰ কোডৰ ফালে আঙুলিয়াই দিয়ক, বা সাক্ষাৎ কৰক: [thelamfoundation.org/LAM-Treatment-Guidelines](http://thelamfoundation.org/LAM-Treatment-Guidelines)

এই প্ৰকল্পটো চেণ্ট ফাউণ্ডেচনৰ অনুদানৰ দ্বাৰা পুঁজি যোগান ধৰা হৈছিল আৰু এলএএম ফাউণ্ডেচনৰ সহযোগত পৰিচালনা কৰা হৈছে।

