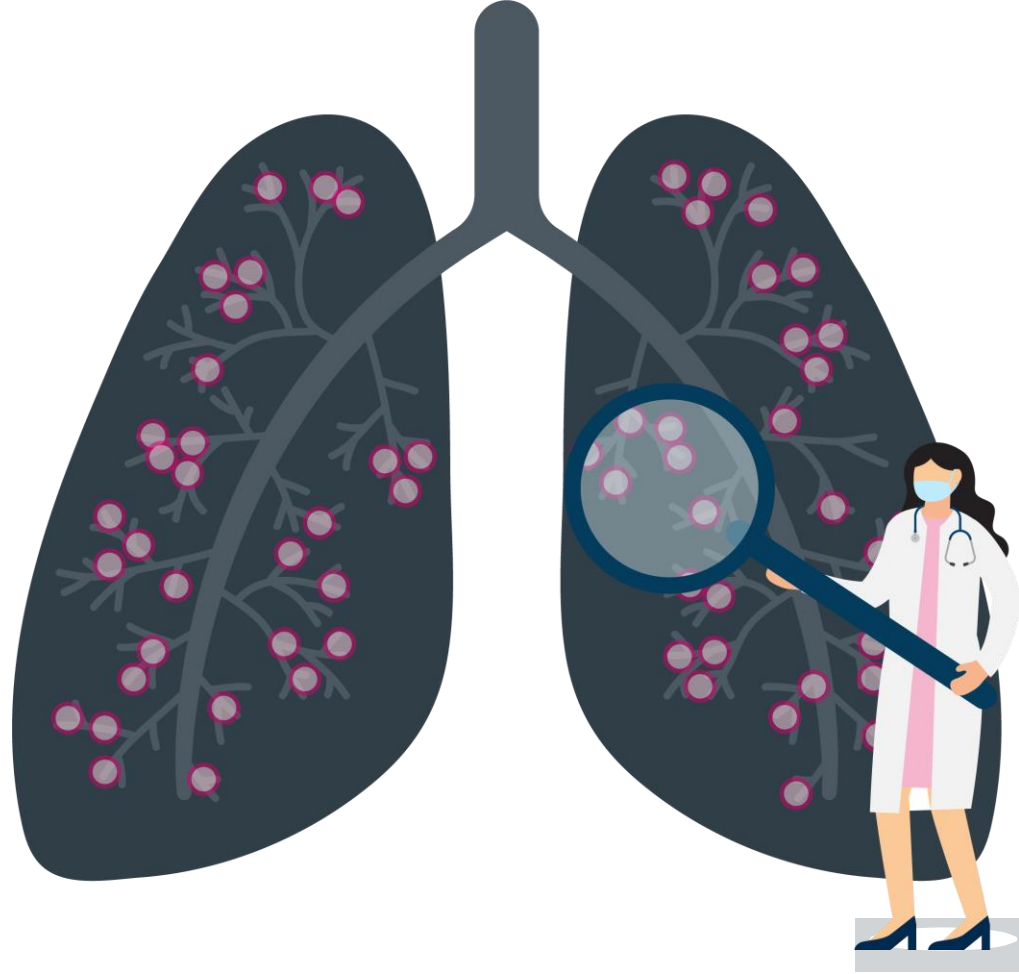


লিম্ফাঙ্গিওলিওমায়োম্যাটোসিস (এলএএম) রোগ নির্ণয় এবং চিকিৎসার জন্য নির্দেশিকা

রোগ নির্ণয়ের জন্য সর্বদা সর্বনিম্ন ইনভেসিভ পদ্ধতি অবলম্বন করুন।

রোগ নির্ণয়

- সিস্টিক ফুসফুসের রোগের ক্ষেত্রে শুধুমাত্র সিটি অনুসন্ধানগুলি এলএএম-এর নির্ণয় নিশ্চিত করার জন্য যথেষ্ট নয়।
- ভিইজিএফ -ডি পরীক্ষা এটি নির্ণয়ের জন্য দরকারী এবং এটি ফুসফুসের বায়োপসি এড়াতে সাহায্য করতে পারে।
- অন্যান্য অনুসন্ধান যা এলএএম-এর নিশ্চিত নির্ণয় স্থাপনে সাহায্য করতে পারে তার মধ্যে রয়েছে: টিউবারাস স্ক্লে রোসিস কমপ্লেক্সের উপস্থিতি (টিএসসি), কিডনি এঞ্জিওমায়োলিপমাস এবং লিম্ফ্যাটিক ম্যানিফেস্টেশন্স যেমন চিলাস এফিউশনস অথবা লিম্ফাঙ্গিওলিওমায়োম্যাটোসিস।
- যেসব রোগীদের ক্ষেত্রে নন-ইনভেসিভ উপায়ে নিশ্চিত ভাবে রোগ নির্ণয় করার চেষ্টা ব্যর্থ হয়েছে, তাদের ক্ষেত্রে সার্জিকাল বায়োপসি করার আগে ট্রান্সব্রঙ্কিয়াল লাং বায়োপসি বিবেচনা করুন।



চিকিৎসা

- সিরোলিমাস হল সেইসব এলএএম রোগীদের জন্য প্রাথমিক চিকিৎসার বিকল্প যাদের:
 1. অস্বাভাবিক ভাবে বা দ্রুত ফুসফুসের কার্যকারিতা কমে যাওয়া
 2. রোগের উল্লেখযোগ্য প্রকোপ
 3. সমস্যাক্রমিক চিলাস এফিউশনস
- এলএএম-এর নিয়মিত চিকিৎসার জন্য ডক্সিসাইক্লিন বা হরমোনাল থেরাপি ব্যবহার করবেন না
- পুনরাবৃত্তিমূলক ঘটনার জন্য অপেক্ষা না করে স্বতঃস্ফূর্ত ভাবে নিউমোথোরাক্সের প্রাথমিক পর্বের পরে প্লোরোডেসিস প্রদান করুন।
- পূর্বের প্লোরোডেসিস ফুসফুস প্রতিস্থাপনের জন্য প্রতিলক্ষণ নয়।

ম্যাককরম্যাক এফএস, গুপ্তা এন, ফিনলে জিএ, ইটি এএল. এএম জে রেসপির ট্রিট কেয়ার মেড. 194(6):748-761. গুপ্তা এন, ফিনলে জিএ, কোটলফ আরএম, ইটি এএল. এএম জে রেসপির ট্রিট কেয়ার মেড. 196(10):1337-1348.

এলএএম চিকিৎসা নির্দেশিকা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, আপনার ফোনের ক্যামেরাটিকে ডানদিকের কিউ আর কোডের দিকে নির্দেশ করুন, অথবা এই ওয়েবসাইটটি দেখুন: thelamfoundation.org/LAM-Treatment-Guidelines

এই প্রকল্পটি সিএইচএসটি ফাউন্ডেশনের অনুদান দ্বারা অর্থায়ন করা হয়েছে এবং এলএএম ফাউন্ডেশনের সহযোগিতায় পরিচালিত হচ্ছে।

