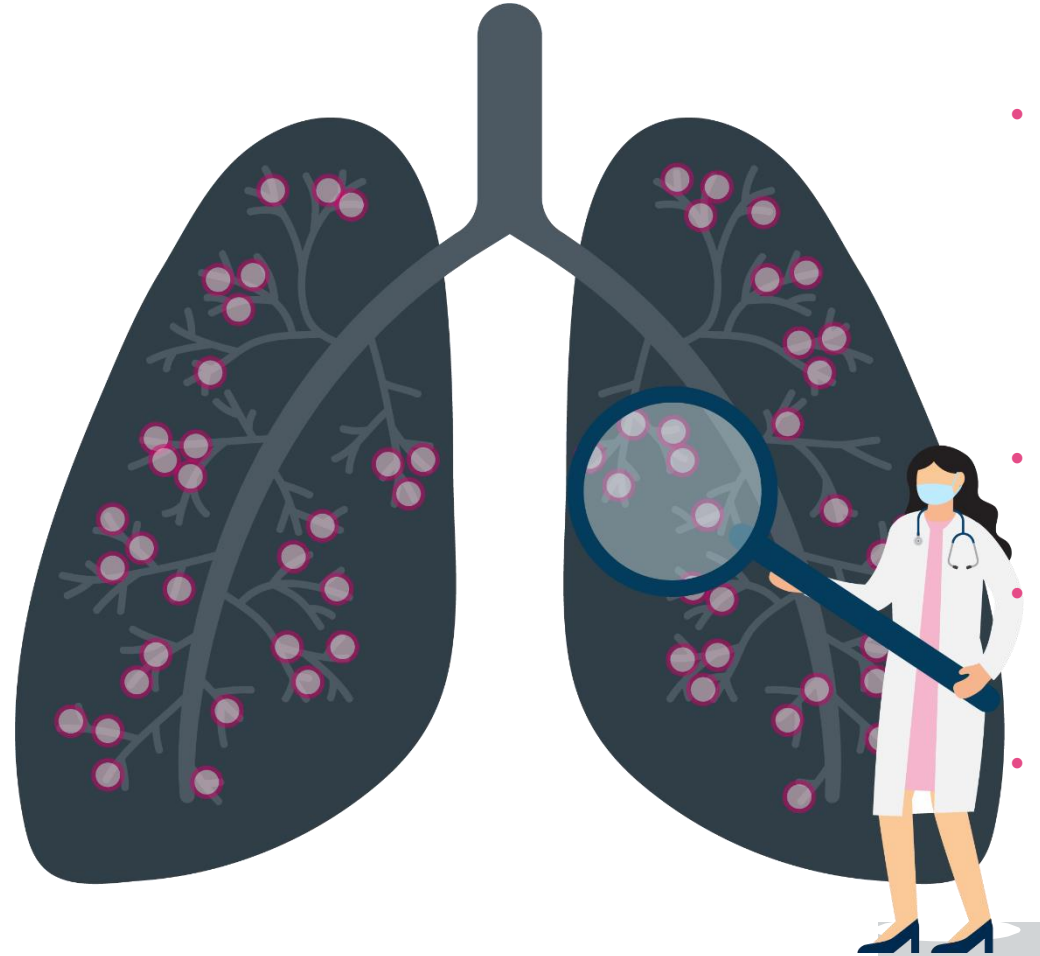


# ലിംഫോഗിയോലിയോമിയോമാറ്റോസിസ് (എൽഎഎം) രോഗനിർണയത്തിനും ചികിത്സയ്ക്കുമുള്ള മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

## രോഗനിർണയത്തിന് എല്ലായ്പ്പോഴും ഏറ്റവും ചുരുങ്ങിയ ഇൻവേസീവ് മാർഗങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക.

### രോഗനിർണയം

- സിസ്റ്റിക് ശ്വാസകോശ രോഗത്തിന്റെ സിടി കണ്ടെത്തലുകൾ മാത്രം കൊണ്ട് എൽഎഎം രോഗനിർണയം സ്ഥിരീകരിക്കുക പര്യാപ്തമല്ല.
- വിഐജിഎഫ്-ഡി ടെസ്റ്റിങ് രോഗനിർണയത്തിന് ഉപയോഗപ്രദവും ശ്വാസകോശ ബയോപ്സി ഒഴിവാക്കാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യും.
- എൽഎഎം രോഗനിർണയം സ്ഥിരീകരിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന മറ്റ് കണ്ടെത്തലുകളിൽ ഇനി പറയുന്നവ ഉൾപ്പെടുന്നു: ട്യൂബറസ് സ്ക്ലിറോസിസ് കോംപ്ലക്സ് (ടിഎസ് സി), കിഡ്നി ആൻജിയോമയോലിപോമാസ്, കൈലസ് എഫ്യൂഷനുകൾ അല്ലെങ്കിൽ ലിംഫോഗിയോലിയോമിയോമകൾ പോലുള്ള ലിംഫോറ്റിക് മാനിഫെസ്റ്റേഷനുകൾ എന്നിവയുടെ സാന്നിധ്യം.
- രോഗനിർണയം സ്ഥിരീകരിക്കുന്നതിൽ നോൺ-ഇൻവേസീവ് മാർഗങ്ങൾ പരാജയപ്പെട്ട രോഗികളിൽ, സർജിക്കൽ ശ്വാസകോശ ബയോപ്സിക്ക് മുമ്പ് ട്രാൻസ്ബ്രോങ്കിയൽ ലംഗ് ബയോപ്സി പരിഗണിക്കാവുന്നതാണ്.



### ചികിത്സ

- ഇനി പറയുന്നവ അടക്കമുള്ള എൽഎഎം രോഗികൾക്ക് സിറോലിമസ് ആണ് ഫസ്റ്റ് ലൈൻ ചികിത്സാ ഓപ്ഷൻ:
  1. ശ്വാസകോശത്തിന്റെ പ്രവർത്തനം അസാധാരണമായോ അതിവേഗമോ കുറയൽ
  2. സാരമായ രീതിയിൽ രോഗഭാരം
  3. പ്രശ്നകരമായ കൈലസ് എഫ്യൂഷനുകൾ
- എൽഎഎമ്മിന്റെ പതിവ് ചികിത്സയ്ക്ക് ഡോക്സിസൈക്ലിനോ ഹോർമോൺ തെറാപ്പിയോ ഉപയോഗിക്കരുത്.
- രോഗം ആവർത്തിക്കുന്നതിനായി കാത്തിരിക്കുന്നതിനു പകരം സ്പെറമിനിയസ് ന്യുമോത്തോറാക്സിന്റെ പ്രാരംഭ എപ്പിസോഡിനു ശേഷം തന്നെ പ്ലൂറോഡെസിസ് നൽകുക.
- മുമ്പ് പ്ലൂറോഡെസിസ് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് ശ്വാസകോശം മാറ്റിവയ്ക്കുന്നതിൽ വിപരീതഫലം ഉണ്ടാക്കില്ല.

മക്റമാക് എഫ് എക്സ്, ഗുപ്ത എൻ, ഫിൻലേ ജിഎ, മറ്റുള്ളവയും. ആം ജെ റെസ്പിർ ക്രിറ്റ് കെയർ മെഡ്. 194(6):748-761. ഗുപ്ത എൻ, ഫിൻലേ ജിഎ, കോട്ലോഫ് ആർഎം, മറ്റുള്ളവയും. ആം ജെ റെസ്പിർ ക്രിറ്റ് കെയർ മെഡ്. 196(10):1337-1348. എൽഎഎം മെഡിക്കൽ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്, നിങ്ങളുടെ ഫോൺ ക്യാമറ വലതുവശത്തുള്ള ക്യാമറ കോഡിൽ പോയിന്റ് ചെയ്യുക അല്ലെങ്കിൽ സന്ദർശിക്കുക: [thelamfoundation.org/LAM-Treatment-Guidelines](http://thelamfoundation.org/LAM-Treatment-Guidelines)

ഈ പ്രോജക്റ്റിന് ഫസ്റ്റ് ഫണ്ടേഷൻ ധനസഹായം നൽകുകയും എൽഎഎം ഫണ്ടേഷന്റെ സഹകരണത്തോടെ നിർവഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

