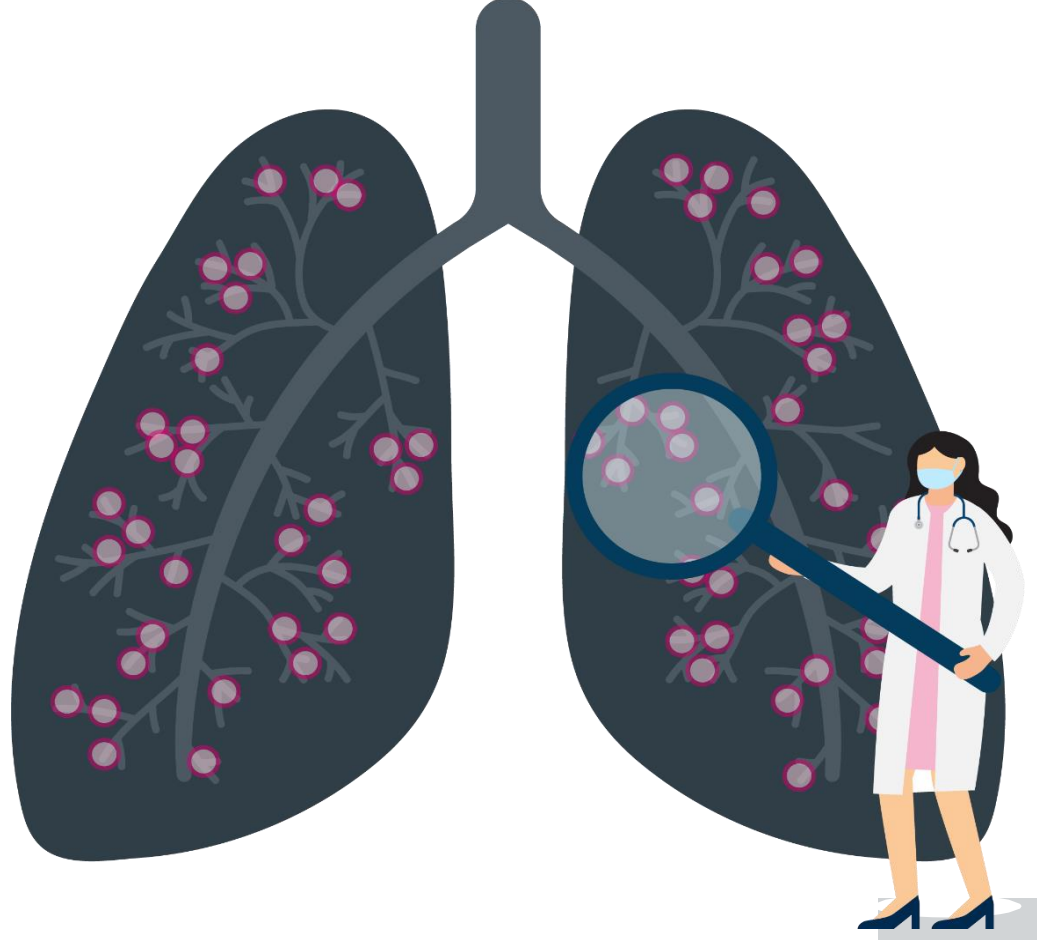


लिम्फॅन्जिओलिओमायोमाटोसिसचे (एल.ए.एम.) निदान आणि उपचार करण्यासाठी मार्गदर्शक तत्त्वे

निदानासाठी नेहमीच कमीतकमी आक्रमक साधनांचा वापर करा.

निदान

- फक्त पुटीमय फुफ्फुस आजाराचे सीटी निष्कर्ष एल.ए.एम.चे पुष्टीकरण करण्यासाठी पुरेसे नाहीत.
- व्हीईजीएफ-डी चाचणी निदानासाठी उपयुक्त आहे आणि फुफ्फुसांची बायोप्सी टाळण्यास मदत करू शकते.
- एल.ए.एम.चे पुष्टीकरण निदान प्रस्थापित करण्यात मदत करू शकणाऱ्या इतर निष्कर्षामध्ये हे समाविष्ट आहे: ट्यूबरस स्कलेरोसिस कॉम्प्लेक्स (टीएससी), मूत्रपिंड अँजिओमायोलिपोमासची उपस्थिती आणि अन्नसाची गळती किंवा लिम्फॅन्जिओलिओमायोमास यासारख्या लिम्फॅटिक अभिव्यक्ती.
- ज्या रुग्णांमध्ये आक्रमक नसलेली साधने पुष्टीकरण प्रदान करण्यात अपयशी ठरली आहेत, अशा रुग्णांमध्ये फुफ्फुसांच्या शस्त्रक्रियेने घेतलेल्या बायोप्सीपूर्वी फुफ्फुसांच्या ट्रान्सब्रोन्कियल बायोप्सीचा विचार करा.



उपचार

- एल.ए.एम. रुग्णांसाठी सिरोलिमस हा पहिल्या स्तराचा उपचार पर्याय आहे:
 1. असामान्य किंवा वेगाने कमी होणारे फुफ्फुसांचे कार्य
 2. मोठ्या प्रमाणात रोगाचे ओझे
 3. अन्नरसाची समस्याग्रस्त गळती
- एल.ए.एम.च्या नियमित उपचारांसाठी डॉक्सीसायक्लीन किंवा हार्मोनल थेरपी वापरू नका.
- वारंवार होणाऱ्या घटनेची वाट पाहण्याऐवजी उत्स्फूर्त न्यूमोथोरेक्सच्या सुरुवातीच्या भागानंतर प्ल्युरोडेसिस देऊ करा.
- पूर्व प्ल्युरोडेसिस फुफ्फुसांच्या प्रत्यारोपणासाठी निषिद्ध नाही.

मॅककोरमॅक एफएक्स, गुप्ता एन, फिनले जी.ए., आणि इतर ए.एम. जे. रेसपीर क्रिट केअर मेड. 194(6):748-761. गुप्ता एन, फिनले जी.ए., कोटलोफ आर.एम., आणि इतर ए. जे. रेसपीर क्रिट केअर मेड. 196(10):1337-1348.

एल.ए.एम. वैद्यकीय एल.ए.एम. मार्गदर्शक तत्त्वांबद्दल अधिक माहितीसाठी, तुमचा फोन कॅमेरा क्यूआर कोडकडे उजवीकडे ठेवा किंवा येथे भेट द्या: thelamfoundation.org/LAM-Treatment-Guidelines



या उपक्रमाला चेस्ट फाउंडेशनच्या अनुदानातून अर्थसाहाय्य देण्यात आले होते आणि एल.ए.एम. फाउंडेशनच्या सहकार्याने हा उपक्रम राबवला जात आहे.