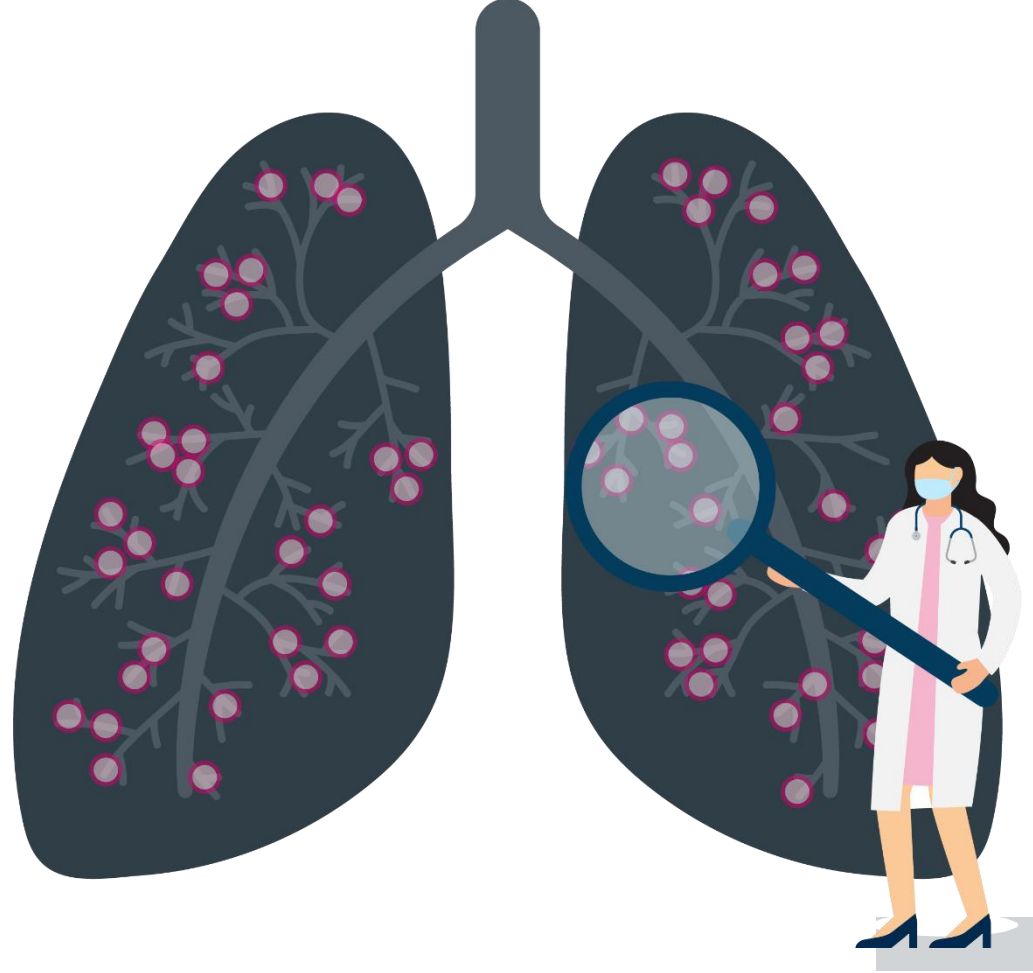


# லிம்பேஞ்சியோலெயோமையோமாதோசிஸ் (எல்ஏஎம்) நோய் கண்டறிதல் மற்றும் சிகிச்சையளித்தல் ஆகியவற்றுக்கான வழிகாட்டுதல்கள்

**எப்போதும் நோய் கண்டறிதலுக்காக குறைந்தபட்ச ஊடுருவல் முறைகளை பயன்படுத்தவும்.**

## நோய் கண்டறிதல்

- சிஸ்டிக் நுரையீரல் நோயின் சில கண்டுபிடிப்புகள் மட்டுமே எல்ஏஎம்-ன் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நோயறிதலைச் செய்ய போதுமானதாக இல்லை.
- விஈஜிஎஃப்-டி சோதனையானது நோயறிதலுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும் மற்றும் நுரையீரல் பயாப்ஸியைத் தவிர்க்க உதவும்.
- எல்ஏஎம்-ன் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நோயறிதலை மேற்கொள்ள உதவும் பிற கண்டுபிடிப்புகள் பின்வருமாறு: டியூபரஸ் ஸ்களீரோசிஸ் காம்ப்ளக்ஸ் (டீஎஸ்சி), சிறுநீரக ஆஞ்சியோமையோலிபோமாஸ் மற்றும் கைலஸ் எஃப்.ப்யூஷன்கள் அல்லது லிம்பேஞ்சியோலெயோமையோமாஸ் போன்ற நிணநீர் வெளிப்பாடுகள்.
- ஊடுருவல் அல்லாத முறைகள் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நோயறிதலை வழங்கத் தவறிய நோயாளிகளில், அறுவைசிகிச்சை நுரையீரல் பயாப்ஸிக்கு முன்பாக டிரான்ஸ்பிரான்ஜியல் நுரையீரல் பயாப்ஸியை ஆலோசிக்கவும்.



## சிகிச்சை

- சிரோலிமஸ் என்பது பின்வரும் பிரச்சினைகளுடான எல்ஏஎம் நோயாளிகளுக்கான முதல் நிலை சிகிச்சை விருப்பமாகும்:
  - இயல்பற்ற அல்லது விரைவாக நுரையீரல் செயல்பாடு குறைகிறது
  - குறிப்பிடத்தக்க அளவிலான நோய் சுமை
  - பிரச்சனைக்குரிய கைலஸ் எஃப்.ப்யூஷன்கள்
- எல்ஏஎம்-ன் வழக்கமான சிகிச்சைக்காக டாக்ஸிசைக்ளின் அல்லது ஹார்மோன் சிகிச்சையைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- மீண்டும் நிகழும் நிகழ்வுக்காகக் காத்திருப்பதற்குப் பதிலாக, தன்னிச்சையான நியூமோதொராக்ளின் ஆரம்பகட்ட நிகழ்வைத் தொடர்ந்து ப்ளூரோடெசிஸை வழங்கவும்.
- முன்கூட்டியே ப்ளூரோடெசிஸ் தருவது நுரையீரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்வதற்கு எதிரான விஷயம் அல்ல.

மெக்கார்மாக் எஃப்.எக்ஸ், குப்தா என், பின்லே ஜி மற்றும் பலர். ஆம் ஜே ரெஸ்பிரி கிரிட் கேர் மெட். 194(6):748-761. குப்தா என், பின்லே ஜி, கோட்லோஃப் ஆர்எம், மற்றும் பலர். ஆம் ஜே ரெஸ்பிரி கிரிட் கேர் மெட். 196(10):1337-1348.

எல்ஏஎம்-ன் மருத்துவ வழிகாட்டுதல்கள் பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு, உங்கள் போன் கோரவை வலதுபுறம் உள்ள QR குறியீட்டின் மேல் காட்டவும் அல்லது பின்வரும் முகவரிக்கு செல்லவும்: [thelamfoundation.org/LAM-Treatment-Guidelines](http://thelamfoundation.org/LAM-Treatment-Guidelines)

இந்த திட்டம் செஸ்ட் பவுண்டேஷனின் மானியத்தால் நிதியளிக்கப்பட்டுள்ளது மற்றும் எல்ஏஎம் பவுண்டேஷன் உடன் இணைந்து நடத்தப்படுகிறது.

